

#	No.	Name	Laps	Lap Tm	Strength	Elapsed Tm
1		Warmup Flag				-:--
2	13	Teresa Silva	0	-:--	153	-:--
3	7	Américo Mendes	0	-:--	135	-:--
4	25	Madeira / Pratas	0	-:--	157	-:--
5	201	Benfica Baixa da Banheira 1	0	-:--	154	-:--
6	21	Benfica Baixa da Banheira 2	0	-:--	151	-:--
7	11	Rui Silva	0	-:--	158	-:--
8	36	Team AMAF	0	-:--	146	-:--
9	13	Teresa Silva	0	-:--	151	-:--
10	7	Américo Mendes	0	-:--	134	-:--
11	25	Madeira / Pratas	0	-:--	155	-:--
12	201	Benfica Baixa da Banheira 1	0	-:--	150	-:--
13	21	Benfica Baixa da Banheira 2	0	-:--	149	-:--
14	11	Rui Silva	0	-:--	154	-:--
15	36	Team AMAF	0	-:--	144	-:--
16	13	Teresa Silva	0	-:--	153	-:--
17	7	Américo Mendes	0	-:--	136	-:--
18	25	Madeira / Pratas	0	-:--	152	-:--
19	201	Benfica Baixa da Banheira 1	0	-:--	150	-:--
20	21	Benfica Baixa da Banheira 2	0	-:--	148	-:--
21	11	Rui Silva	0	-:--	158	-:--
22	36	Team AMAF	0	-:--	145	-:--
23		Green Flag				-:--
24	13	Teresa Silva	0	-:--	153	0.000
25	7	Américo Mendes	0	-:--	132	0.247
26	25	Madeira / Pratas	0	-:--	155	0.417
27	201	Benfica Baixa da Banheira 1	0	-:--	156	0.537
28	21	Benfica Baixa da Banheira 2	0	-:--	149	0.916
29	11	Rui Silva	0	-:--	154	2.728
30	36	Team AMAF	0	-:--	147	15.683
31	201	Benfica Baixa da Banheira 1	1	1:01.476	155	1:02.013
32	25	Madeira / Pratas	1	1:02.157	156	1:02.574
33	7	Américo Mendes	1	1:03.472	132	1:03.719
34	21	Benfica Baixa da Banheira 2	1	1:03.310	148	1:04.226
35	13	Teresa Silva	1	1:05.751	150	1:05.751
36	11	Rui Silva	1	1:05.980	155	1:08.708
37	36	Team AMAF	1	1:03.854	144	1:19.537
38	201	Benfica Baixa da Banheira 1	2	1:00.142	155	2:02.155
39	25	Madeira / Pratas	2	1:01.167	157	2:03.741
40	7	Américo Mendes	2	1:01.025	132	2:04.744
41	13	Teresa Silva	2	1:02.730	153	2:08.481
42	11	Rui Silva	2	1:01.764	154	2:10.472
43	21	Benfica Baixa da Banheira 2	2	1:09.444	151	2:13.670
44	36	Team AMAF	2	1:02.872	143	2:22.409
45	201	Benfica Baixa da Banheira 1	3	1:00.102	153	3:02.257
46	25	Madeira / Pratas	3	1:00.521	157	3:04.262
47	7	Américo Mendes	3	1:00.622	135	3:05.366
48	13	Teresa Silva	3	1:02.379	152	3:10.860
49	11	Rui Silva	3	1:01.521	156	3:11.993
50	36	Team AMAF	3	1:02.754	146	3:25.163
51	201	Benfica Baixa da Banheira 1	4	59.964	154	4:02.221
52	25	Madeira / Pratas	4	1:00.260	157	4:04.522
53	7	Américo Mendes	4	1:00.313	136	4:05.679
54	13	Teresa Silva	4	1:02.352	149	4:13.212
55	11	Rui Silva	4	1:01.441	154	4:13.434

56	36	Team AMAF	4	1:02.524	146	4:27.687
57	21	Benfica Baixa da Banheira 2	3	2:41.628	149	4:55.298
58	201	Benfica Baixa da Banheira 1	5	59.806	151	5:02.027
59	25	Madeira / Pratas	5	1:00.372	161	5:04.894
60	7	Américo Mendes	5	1:00.020	135	5:05.699
61	11	Rui Silva	5	1:02.042	157	5:15.476
62	13	Teresa Silva	5	1:02.640	151	5:15.852
63	36	Team AMAF	5	1:02.812	144	5:30.499
64	21	Benfica Baixa da Banheira 2	4	1:02.035	151	5:57.333
65	201	Benfica Baixa da Banheira 1	6	59.614	154	6:01.641
66	25	Madeira / Pratas	6	1:00.358	161	6:05.252
67	7	Américo Mendes	6	1:00.389	134	6:06.088
68	13	Teresa Silva	6	1:02.313	149	6:18.165
69	36	Team AMAF	6	1:02.533	144	6:33.032
70	21	Benfica Baixa da Banheira 2	5	1:02.470	149	6:59.803
71	201	Benfica Baixa da Banheira 1	7	59.411	154	7:01.052
72	25	Madeira / Pratas	7	1:00.294	159	7:05.546
73	7	Américo Mendes	7	1:00.551	136	7:06.639
74	13	Teresa Silva	7	1:01.954	152	7:20.119
75	36	Team AMAF	7	1:02.508	148	7:35.540
76	11	Rui Silva	6	2:21.825	157	7:37.301
77	201	Benfica Baixa da Banheira 1	8	59.654	157	8:00.706
78	21	Benfica Baixa da Banheira 2	6	1:01.804	150	8:01.607
79	25	Madeira / Pratas	8	1:00.246	162	8:05.792
80	7	Américo Mendes	8	1:00.221	133	8:06.860
81	13	Teresa Silva	8	1:01.865	151	8:21.984
82	36	Team AMAF	8	1:02.264	144	8:37.804
83	11	Rui Silva	7	1:01.680	157	8:38.981
84	201	Benfica Baixa da Banheira 1	9	59.546	153	9:00.252
85	21	Benfica Baixa da Banheira 2	7	1:01.630	151	9:03.237
86	25	Madeira / Pratas	9	1:00.235	160	9:06.027
87	7	Américo Mendes	9	1:00.223	134	9:07.083
88	13	Teresa Silva	9	1:02.308	152	9:24.292
89	36	Team AMAF	9	1:02.259	146	9:40.063
90	11	Rui Silva	8	1:01.160	158	9:40.141
91		Finish Flag				10:00.213
92	201	Benfica Baixa da Banheira 1	10	1:01.730	157	10:01.982
93	21	Benfica Baixa da Banheira 2	8	1:01.417	150	10:04.654
94	25	Madeira / Pratas	10	59.949	161	10:05.976
95	7	Américo Mendes	10	59.960	131	10:07.043
96	13	Teresa Silva	10	1:01.504	150	10:25.796
97	11	Rui Silva	9	1:00.583	156	10:40.724
98	36	Team AMAF	10	1:01.950	147	10:42.013
99		Run Stopped				10:44.243